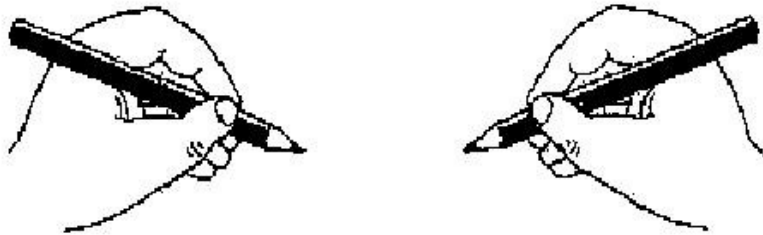


## Správné držení tužky

Cílem našeho snažení je – naučit dítě správně držet tužku! Často se setkáváme u dětí předškolního věku s různými atypickými úchopy (*hrstičkovým, pěstičkovým, řadou křečovitých úchopů s „prolomeným ukazováčkem“, přesahujícím palcem apod.*)

Nesprávné návyky jsou horší než žádné. Pro nácvik psaní je neoptimálnější tzv. **špetka** (viz obrázek) – tužka je držena mezi 1. Polovinou palce a hranou 1. Článku prostředníčku, ukazováček pouze směřuje a přitlačuje k podložce.



**Narovnáme záda,  
záda budou ráda.  
A co naši školáci,  
co teď máme na práci?  
Sešit mírně nakloníme  
a rovně se posadíme.  
Levá, pravá, z rukou stříška,  
schová se tam pampeliška.  
A co hlava, kam ji dáš?  
Hlavu pěkně narovnáš.  
Nohy opři do podlahy,  
ať máš čisté rovné tahy.  
A s lehkostí motýlí,  
obrázek máš za chvíli.**